

**PROSES PENCAPAIAN RESILIENSI DIRI PADA *CAREGIVER* ORANG  
DENGAN SKIZOFRENIA**

Fakultas Psikologi

Universitas Sanata Dharma

*Kartika Perwara Sari*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses resiliensi yang dialami oleh informal *caregiver* atau keluarga orang dengan skizofrenia. Fokus penelitian ini adalah melihat bagaimana informal *caregiver* menyesuaikan diri dengan keadaan yang tidak nyaman hingga bangkit dan memiliki kenyamanan hidup seperti sekarang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif naratif. Partisipan dalam penelitian ini adalah tiga orang informal *caregiver* yang memiliki pengalaman merawat orang dengan skizofrenia (ODS) minimal tiga tahun. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi-terstruktur dengan validitas hasil penelitian yang menggunakan metode *member checking*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *caregiver* yang telah mengembangkan aspek positif di dalam dirinya, memiliki pengetahuan yang cukup tentang gangguan jiwa dan menganggap positif perannya sebagai *caregiver* akan memberikan daya dukung pada pencapaian resiliensi diri.

Kata kunci: Resiliensi, *caregiver*, skizofrenia

***THE PROCESS OF RESILIENCE AMONG SCHIZOPHRENICS  
CAREGIVERS***

*Sanata Dharma University*

***Kartika Perwara Sari***

***ABSTRACT***

*This study aims to find out the process of resilience experienced by informal caregiver, known as family members who take care of schizophrenics. The focus of this study is so figure out how informal caregivers adjust themselves with inconvenient situations until they can finally settle things down and live peacefully as what they do now. This study uses a qualitative-narrative research method. There were three informal caregivers as the participants of this study. Who participants were considered to have fulfilled the characteristics of resilience by the community of schizophrenic counterparts. The data gathering was carried out by conducting a semi-structured interview, in which the result validity of the study used a member-checking method. The study result shows that the caregiver who has developed positive aspect internally has adequate knowledge about mental disorder and consider his/her role as the caregiver will positively give support for the accomplishment of self-resilience.*

*Keywords: Resilience, caregivers, schizophrenia*